

Notruftelefonnummern

Frauennotruf Landkreis Cuxhaven	04721 – 57 93 93
Frauennotruf Bremerhaven	0471 – 8 30 01
Allgemeines Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ Beratung in 17 Sprachen	08000 – 116 016
Schwangere in Not	0800 - 40 40 020
Kinder und Jugendliche Nummer gegen Kummer	116 111
Elterntelefon www.kinderschutz-niedersachsen.de	0800 – 111 05 50